

EXPLORE

Cilento

4 NOTTI - 5 GIORNI

Menaica

Si divide in due momenti: la prima parte avviene nel laboratorio dove si lavorano insieme le alici, per conservarle in vasetti di terracotta. La seconda parte prevede un'uscita serale con la nostra barca per assistere alla pesca delle alici con l'antica arte della Menaica.

Percorso Eno-Gastronomico

Percorso di degustazione a base di vini e prodotti tipici locali del Cilento presso una storica fattoria. Un percorso tra i sapori e i profumi delle vigne.

Cooking Class

Il programma prevede l'acquisto delle materie prime, per cui la prima tappa è senza dubbio il mercato. Acquisite le materie prime e successivamente in cucina. Terminata la preparazione, la classe mangia insieme ciò che ha cucinato. A fine giornata si va a casa sazi di cibo e di nuove esperienze!



PROGRAMMA

1° GIORNO - Mercoledì

Arrivo in struttura, check-in e sistemazione in camera. Tempo libero e a seguire cena tipica presso Agriturismo a Centola (SA).

2° GIORNO - Giovedì

Colazione in struttura e a seguire trasferimento presso ristorante tipico dove si potrà partecipare alla Cooking Class. Al termine rientro in struttura e in serata cena in Pizzeria nel centro di Palinuro (SA).

3° GIORNO - Venerdì

Colazione in struttura e mattinata libera. Nel pomeriggio trasferimento presso laboratorio di lavorazione delle Alici di Menaica. La prima parte dell'esperienza avverrà in laboratorio con una degustazione e a seguire esperienza in mare.

4° GIORNO - Sabato

Colazione in struttura e trasferimento presso azienda agricola per la visita delle vigne e della cantina. A seguire degustazione di vino e prodotti tipici. In serata cena tipica cilentana.

5° GIORNO - Domenica

Colazione in struttura, check-out e saluti. Possibilità di organizzare visita guidata alla Certosa di Padula (SA).

INCLUSO:

- 4 notti in B&B a Palinuro/Centola
- Esperienze ed attività come da programma
- Trasferimenti interni
- Cene come da programma

NON INCLUSO:

- Extra di carattere personale
- Tassa di soggiorno
- Tutto quanto non specificato alla voce "INCLUSO"