



Cilento TREKKING



Infreschi

L'Area Marina Protetta Costa degli Infreschi e della Masseta è uno dei pochi eden naturali ancora intatti della costa tirrenica meridionale e presenta un'elevata eterogeneità ambientale costituita da piccole rade e scogliere che comprendono molteplici cavità naturali.



Sant'Iconio

Un emozionante itinerario di trekking che promette panorami mozzafiato, una ricca storia e l'opportunità di immergersi nella natura selvaggia del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano



Capo Palinuro

La storia di Palinuro è ricca di fascino, ed il merito è anche delle leggende che aleggiano intorno alla selvaggia bellezza di Capo Palinuro. La località è infatti protetta dall'immenso arco di roccia frastagliata che si protende nel mare a protezione di una baia che è riparo e porto naturale per i naviganti.



Questo trekking vi accompagnerà alla scoperta del Cilento costiero, dove, in pochissimi km si passa dal verde della macchia mediterranea e della montagna, al blu del mare dell'area marina protetta degli Infreschi e della Masseta, senza tralasciare i vari borghi, veri gioiellini incastonati tra "la costa", che hanno dato negli anni, vita al territorio, fatto di pesca, agricoltura e allevamento.

PROGRAMMA

1° giorno – Arrivo e sistemazione nella struttura ricettiva

Giorno di arrivo. Sistemazione nella struttura ricettiva, incontro con la guida e presentazione del tour. Cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO – Baia del Pozzallo, Cala Bianca e Baia Infreschi con ritorno in barca

Il percorso si sviluppa su uno dei tratti costieri più rinomati dell'intero parco nazionale del Cilento, con partenza dal porto di Camerota ed arrivo a Baia Infreschi passando per le calette di Pozzallo e Cala Bianca (dichiarata nel 2013 spiaggia più belle d'Italia). Il ritorno al luogo della partenza dell'escursione avverrà in barca, occasione per visitare via mare le numerose grotte presenti lungo al costa.

N. B. – Nel caso di condizioni meteo marine avverse l'escursione si svilupperà senza il rientro in barca ma a piedi.

LUNGHEZZA: 8 km circa

DIFFICOLTA': T (turistico) / E (escursionistico)

DISLIVELLO: 460 mt circa

3° GIORNO – Sentiero di Sant'Iconio

Il Sentiero di Sant'Iconio, un emozionante itinerario di trekking che promette panorami mozzafiato, una ricca storia e l'opportunità di immergersi nella natura selvaggia del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. La nostra guida escursionistica ti guiderà lungo l'itinerario, partendo da Marina di Camerota.

Lungo la tua avventura, avrai l'occasione di esplorare il rigoglioso Bosco

di Pino d'Aleppo, i ruderi di un antico Monastero Basiliano conosciuto come Monastero di San Cono. Dopo la sosta pranzo attraverseremo un bosco di castagne per raggiungere Camerota capoluogo e assistere alla lavorazione della terracotta, un'antica tradizione camerotana che si tramanda di generazione in generazione dal 1700.

LUNGHEZZA: 14 km circa

DIFFICOLTA': T (turistico) / E (escursionistico)

DISLIVELLO: 650 mt circa

4° GIORNO – Sentiero di Capo Palinuro

Si parte dalla rotonda di ingresso a Palinuro per poi dirigersi verso la spiaggia (ex Club Med). Inizia da qui il vero sentiero della Primula di Palinuro in direzione porto per circa 1 km, alternando passaggi su spiaggia e scogliera. Raggiungeremo la Spiaggia della Ficocella e risaliremo al paese utilizzando i gradoni che ci condurranno all'ingresso dell' Antiquarium. Proseguiremo per il porto dove inizierà la salita a Capo Palinuro. Il sentiero inizia a prendere quota lentamente con una splendida visuale sul Porto di Palinuro e tra la macchia mediterranea. Lungo il tragitto potremmo osservare: il Faro, la stazione metereologica, la Torre Cala Fetente, con viste mozzafiato sullo scoglio del Coniglio e l'Arco Naturale. Rientro a Marina di Camerota.

LUNGHEZZA: 12 km circa

DIFFICOLTA': T (turistico) / E (escursionistico)

DISLIVELLO: 230 mt circa

5° GIORNO – Check-out e partenza

Colazione in hotel, check-out e partenza. Possibilità di includere visita guidata alla Certosa di Padula.

COSTO A PERSONA € 349,00

IL PACCHETTO INCLUDE:

- **4** notti in hotel 3* con Mezza Pensione in camera doppia/matrimoniale
- Transfer per le attività come da programma
- Guida ambientale come da programma
- Escursioni in barca per le attività come da programma
- Attività/Escursioni come da programma

SUPPLEMENTI:

- Supplemento singola € 80,00
- Assicurazione € 5,00
- Visita guidata Padula € 20,00